



# Letní tábor **NA HRANĚ** 18.7.-1.8.2020



**SRAZ:** 18. 7. 2020 (sobota) v 13:45 před CVČ Astra Frenštát (Martinská čtvrt' 1159)

S sebou při nástupu: kartičku zdrav. pojišťovny, podepsané léky, **nástupní list=prohlášení**

**NÁVRAT:** 1. 8. 2020 (sobota) v 15:20-15:30 u CVČ Astra Frenštát (Martinská čtvrt' 1159)

**KONTAKT:** Bc. Kateřina Smolanová (hlavní vedoucí letního tábora)

- +420 736 480 463 (číslo bude k dispozici 24 hodin denně i během tábora)
- smolanova@astrafren.cz (aktivní pouze před/po táboře)

**ADRESA TÁBORA:** (pro posílání dopisů /návštěvy během tábora si nepřejeme)

**LT NA HRANĚ (ASTRA)**

(jméno dítěte)

**Pošta: Litultovice 51**

**Litultovice**

**747 55**

## **OBECNÉ INFORMACE:**

**Kam jedeme?** Jedeme na tábořiště turistického oddílu Kamarádi z Opavy. Vyrážíme do lesů nedaleko vesnice Lhotka u Litultovic.

**Fotky táborové základny:** Fotografie z táborové základny Lhotka u Litultovic:

<https://www.zonerama.com/Artusovci/Album/5322039>

Letecký pohled na okolí naleznete například zde: <https://mapy.cz/s/3sA5s>

**Ubytování?** Čekají na nás stany s dřevěnou podsadou. Stany mají rozměry 2x2 m a ubytování je po dvojicích dle vlastní domluvy. Doporučujeme věci uložit do starého kufru, který se vleze pod postel (nové typy kufrů se pod postel většinou nevezou). Je důležité obstarat si kvalitní spací pytel (dostatečně teplý s funkčním zipem), i v létě dokáže být v noci chladno. Praktický je také malý polštářek. Každý musí mít s sebou z hygienických důvodů také **vlastní prostěradlo nebo deku** na matraci.

**Strava?** Stravu si zajišťujeme sami. V kuchyni máme zkušeného dobrovolného kuchaře (jezdí s námi od roku 2015) a sami účastníci pomáhají s přípravou jídla. Strava je 5x denně (snídaně, svačina, oběd, svačina, večer). Po celou dobu bude k dispozici várnice s čajem nebo voda se šťávou. Každý účastník potřebuje vlastní ešus (stačí 1 díl, vhodný je s držákem pro přenos), hrnek (plechový nebo plastový) a lžiči. Veškeré díly označte nebo podepište. Táborová základna disponuje malou dřevěnou budovou, ve které je zastřešená jídelna a kuchyň, kde se vaří na kamnech a topí se dřevem. Celý objekt je bez elektřiny.

**Táborový režim?** Náš letní tábor je postavený hlavně na rodinné a přátelské atmosféře. Kapacita tábora je 45 dětí a o jejich pohodlí se stará 13 dobrovolníků (10 vedoucích, 3 jako technické zajištění tábora). Děti budou rozděleny do 5 týmů. V každém týmu jsou také 2 vedoucí (vždy minimálně jeden z nich je starší 18let). Každý den má 1 tým službu, tzn. že se neúčastní her, ale starají se o chod základny. Pomáhají s přípravou jídla, topí v kamnech, připravují dřevo, umývají nádobí a podobně. Tento den využíváme také k regeneraci a tmelení týmu. Zbýlé 4 týmy se účastní táborového programu v plném rozsahu. Celým táborem nás provází táborový příběh, který mají každý den v režii vždy 2 vedoucí. Vstáváme v 7:30-8:00 a večerka je stanovena na 22:00-

22:30. Každý den po obědě mají účastníci své osobní volno 1,5 hodiny. Využíváme aktivně veškerý čas dne a snažíme se nabídnout pestrý program. Veškerý čas vzhledem k typu tábora trávíme venku.

**Vedoucí a instruktoři?** Lidé, kteří se starají o hladký průběh letního tábora, jsou dobrovolníci. Snažíme se vytvořit pestrý a zajímavý tým. V letošním roce jsou všichni starší 18let. Většina vedoucích jsou bývalí účastníci našich táborů. Najdete mezi námi studenty středních a vysokých škol, pedagogy i inženýry 😊

**Oblečení?** Vzhledem k typu tábora, kdy trávíme veškerý čas venku, volte nejlépe starší oblečení, které se může zašpinit, případně poničit. Dbejte na kvalitní obuv a dobrou pevnou pláštěnku pro případ deště.

**Návštěvy rodičů?** Vzhledem k programu letního tábora Vás žádáme o spolupráci, abyste na tábor nejezdili. Umocníte tak atmosféru skupiny. Máme také zkušenosti, že pokud některý z rodičů přijel, vyvolalo to stesk u jiného dítěte. Můžete využít možnost zavolat na telefonní číslo hlavní vedoucí a v době volna rádi zprostředkujeme rozhovor s Vaším dítětem. Využijte také zaslání pohledu nebo dopisu. Pravidelně předáváme poštu účastníkům.

**Mobily a elektronika?** Žádáme Vás, aby účastníci s sebou neměli žádné elektronické přístroje např. mp3, mobily a podobně. Neručíme za jejich ztrátu ani poškození například kvůli vlhkosti. Tábor je bez elektřiny, a tedy není zde možnost dobíjení. Jsme v otevřených stanech bez možnosti uzamčení. K dispozici bude telefon hlavní vedoucí (tel.: 736 480 463), na který můžete zavolat, a bude k dispozici 24hodin denně. Rádi Vám ve volné chvíli (po obědě nebo před večeří) předáme dítě a můžete se společně pobavit.

**Fotografie?** Snažíme se převážnou část naší činnosti dokumentovat. Během tábora není možné fotografie sdílet, ale po ukončení akce pracujeme intenzivně na úpravě fotek a poté Vám je rádi poskytneme. Nabízí tak pohled do našeho světa a nejlepší informací pro Vás, o tom jak jsme se měli, je věnovat čas jejich prohlížení společně s Vaším dítětem. Věříme, že nabídnou krásné vzpomínky.

**Zdravotní péče?** Na táboře máme vždy minimálně jednoho školeného zdravotníka dětských zotavovacích akcí s platnou licenci. Drobné poranění typu oděrek, vytažení klíšťat a podobně řešíme přímo na táboře. Vážnější situace budeme případně ošetřovat v nedaleké nemocnici v Opavě. Máme také na telefonu k dispozici zdravotní sestru, která jezdí se záchrannou službou a v případě potřeby je nám svými radami k dispozici. Samozřejmě budete o všech vážnějších situacích telefonicky informováni hlavní vedoucí.

**Artušovci?** Tento letní tábor je pořádám pod hlavičkou ASTRY, CVČ z Frenštátu a je v režii vedoucích oddílu Artušovci, který také přes rok působí v Astře. Naše činnost je pravidelná a přes rok se 1x týdně scházíme na oddílových schůzkách, které jsou naplněny hrami podobně jako na táboře. Pořádáme také výjezdové víkendové akce, jarní nebo podzimní tábory. Pořádáme tábory již od roku 2004.

*Pokud máte další dotazy, kontaktujte mne. Ráda Vám také zodpovím Vaše dotazy osobně v Astře, CVČ.*