

Doporučený seznam věcí pro letní tábor

NA HRANĚ

- ✓ Tento seznam je pouze inspirativní.
- ✓ Nabalte se dle vašeho nejlepšího uvážení. Počítejte s tím, že trávíme veškerý čas venku v přírodě, proto doporučujeme starší oblečení, které se může zašpinit či potřhat.
- ✓ Balte kufr společně s dítětem, aby vidělo, kde co má.
- ✓ **Nedávejte dítěti cennosti a elektroniku (mp3, mobil,...)!!!** Striktně zakazujeme kvůli vlhkosti a nemožnosti dobíjení. Jsme v otevřených stanech bez možnosti uzamčení. **Za cennosti dítěte neručíme.** K dispozici bude telefon hlavní vedoucí (tel.: 736 480 463), na který můžete zavolat, a bude k dispozici 24hodin denně. Děkujeme za spolupráci.
- ✓ Všechno oblečení sbalte pokud možno do jednoho zavazadla. (Nejlépe starý typ kufru, který uložíte pod postel nebo sportovní taška).

Doporučený seznam věcí:

- Tričko s krátkým rukávem 8
- Bunda nebo větrovka (starší) 1
- Mikina či svetr (s dlouhým rukávem) 3

- Kalhoty s dlouhými nohavicemi 4
- Kraťasy 2
- Punčocháče/ legíny / podvlikačky 1
- Oblečení na spaní (dlouhý rukáv i nohavice, nejlépe teplákovka, nedávejte pyžamo) 1
- Spodní prádlo v dostatečném množství
(nejlépe na každý den jedno)
- Ponožky v dostatečném množství
(nejlépe na každý den jedny)
- Teplé ponožky 2

BOTY (pohodlné, dobře rozchozené)

- Sandále (otevřená obuv) 1
- Sportovní obuv 2
- **GUMOVÉ HOLÍNKY či KVALITNÍ TREKOVÉ BOTY do deště**

- Plavky 1
- Opalovací krém a repelent na klíšťata

- **PLÁŠTĚNKA (PEVNÁ!!!)**
- Ručníky 2
- Kapesníky/ papírové kapesníčky (případně vlhčené ubrousky pro hygienu)
- **Hygienické potřeby** (kartáček, zubní pasta, sprchový gel/šampón, hřeben)
- **BATERKA** (praktická je čelovka) + náhradní baterie
- Batůžek (malý na výlety)
- Láhev na pití (do autobusu s sebou)
- Čepice proti slunci!

- Zápisník, propiska
- Škrabka na brambory
- **Ešus, lžice, plechový/plastový hrnek (podepsané!)**
- Utěrka na nádobí
- Dopisní obálky/ pohledy a poštovní známky
- Šňůra na prádlo, kolíčky
- **SPACÁK (kvalitnější), POLŠTÁŘEK, deka nebo prostěradlo**
- Kapesné (doporučujeme 200-300,-)
- **Pravidelné léky (podepsané i s dávkováním)**
- pevné igelitové sáčky/tašky na špinavé prádlo
- **průkazku zdravotní pojišťovny (může být i kopie)**

Speciální potřeby:

- ✓ **KARIMATKA** (pro spaní venku)
- ✓ **minimálně 30 bakulí** = papírové míčky (tj. zmuchlaný dvojlíst novin, pořádně stlačený a omotaný izolepou) = používáme je na hry kvůli bezpečnosti
- ✓ *Laso, uzlovačka (ten, kdo má)*
- ✓ *Hudební nástroj (kdo hraje a chce vzít)*
- ✓ **ROUŠKA** 2
Během tábora je nebudeme používat, ale v případě potřeby vydat se mimo tábor se budou hodit (do autobusu, vesnice...). ☺